

福井県  
武生営業所Voice Report  
60<sup>th</sup>代表取締役社長  
宮元武利 氏

## 全社員が健康で末永く元気に働ける企業へ

- 代表取締役社長 宮元武利 氏
- 本 社 所 在 地 福井県敦賀市山泉7-15-3
- 主 な 事 業 内 容 包装資材・衛生用品の開発・製造
- 従 業 員 数 34名(男性:18名・女性:16名)

健康経営優良法人 2021認定  
中小規模健康経営優良法人  
2019~2021 3年連続認定

## 健康診断受診率100%への挑戦

社員の健康が会社の生産性向上や企業価値を高めると考え、健康診断100%受診に取り組んでいます。総務部門で検診バスを手配し、職場にて集団健診を実施することで社員が受診しやすい体制を整えています。未受診者の個別検診予約にも対応し、100%受診の達成に向けて挑戦しています。昨年は再検査受診も義務化した事により、再検査の受診率85%を達成出来ました。今後は再検査受診率100%を目指していきます。

## 健康手当報奨金制度導入へ

社員の健康意識の向上を目的とし、健康報奨金制度を導入しています。具体的には、「再検査なし」「メタボ非該当」を必須条件とし、判定結果を3階級に分け、社長より年に1回朝礼で表彰しています。社員には継続して健康に気を配るよう、自販機コーナーの飲料水にカロリー掲示したり、社員の健康取組目標を廊下に掲示することで取り組みを見える化しています。その効果もあり健康を意識する社員が増えました。

## ワークライフバランスを実現

ワークライフバランス実現のため、終業5分前に「蛍の光」を流して定時退社を促し、残業0%に取り組んでいます。また連続有休取得促進月間(6月~10月)を設け、計画的な長期休暇取得に取り組み、昨年は有給取得率73%、年間平均で12日の有休が取得されています。その他、時間単位有休制度で仕事と育児・介護・病気の治療等の両立を支援します。会社として女性が働きやすい環境を整備したことにより福井県から『女性活躍推進企業』に認定されました。

## 今後の展望

健康な社員を育成する事により、生産性向上に繋げていきたいと思えます。具体的には労災ゼロやさらに有給休暇取得率、有給休暇取得日数をアップして生産性向上を図ります。また喫煙する社員が20%程度いるため、社内での喫煙場所を減らすなどの活動に取り組み、社内での喫煙率0%を目指します。

## 社外活動への取り組み

数年前まではレガッタやバレーボールなど社外での運動や交流の活動を行ってきましたが、コロナ禍で社外活動が難しい状況になったため、社内での運動や交流が出来るよう、休憩室にルームランナーやバイク、筋トレマシーン、トランポリンを設置しました。また全社員に運動の機会を設けるため、フロア間の移動にはエレベーターを使用せず階段昇降を奨励しています。



メンタルヘルスセミナー



社内トレーニングルーム



ミヤゲンHP

